

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,87	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	450	69,09	2,6	0,6	23,7	126
2006	458	ЯБЛОКИ	200	27,99	0,7	0,7	16,7	80
Итого				179,07	28,2	36,3	67,7	731
Всего				179,07	28,2	36,3	67,7	731

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева